

Dlaczego zabawa jest ważna i warto znaleźć na nią czas?

Zabawa nas kształtuje i pomaga nam się uczyć...



Ponad **95%**

rodziców uważa, że zabawa ma **kluczowe znaczenie dla dobrostanu i rozwoju ich dziecka**

83%

dzieci uważa, że **lepiej się uczą**, gdy nauka przypomina zabawę

93%

rodziców uważa, że zabawa powinna być wykorzystywana jako **narzędzie do rozwoju dziecka i nauki w szkole**

Rodziny, które wspólnie bawią się

+5 godzin

w tygodniu są szczęśliwsze niż rodziny, które poświęcają na zabawę

Zabawa buduje rodzinę...

-5 godzin

i jest to odpowiednio 88% i 75% rodzin

93%

dzieci twierdzi, że gdy bawią się z rodzicami, czują się **szczęśliwe**

95%

rodziców uważa, że zabawa **wzmacnia więzi rodzinne i ułatwia komunikację**

Zabawa pomaga nam się zrelaksować...

86%

rodziców twierdzi, że zabawa pozwala im się **odstresować i odpocząć** po dniu pracy

87%

dzieci mówi, że zabawa pozwala im się **zrelaksować i przestać myśleć o szkole**

i przygotowuje nas do dorosłego życia...

82%

rodziców uważa, że dzieci, które częściej się bawią, osiągną **więcej** na studiach i w pracy

95%

rodziców uważa, że zabawa pozwala budować **pewność siebie oraz rozwój komunikatywność i kreatywność - cechy, które ich zdaniem są kluczowe dla dobra i sukcesu dziecka w przyszłości**

Ale trudno nam postawić zabawę na pierwszym miejscu

38%

rodziców ma wrażenie, że nie bawią się dość często

30%

rodzin spędza mniej niż pięć godzin w tygodniu na wspólnej zabawie

10%

rodzin spędza mniej niż dwie godziny w tygodniu na wspólnej zabawie

61%

rozprasza się podczas zabawy



1 na 5 (17%)

dzieci twierdzi, że **jest zbyt zajęte, żeby się bawić**

Dzieci znają odpowiedź:

płynna zabawa

Jak podaje raport LEGO® Play Well, dzieci są pionierami nowego rodzaju zabawy, czyli „płynnej zabawy”, w której bez wysiłku łączą doświadczenia ze świata rzeczywistego ze światem wyobraźni i przestrzenią cyfrową. W ten sposób w pełni wykorzystują czas i miejsce, jakimi dysponują.

Dzięki takiemu płynnemu podejściu możemy odkryć nowe sposoby, żeby stawiać zabawę na pierwszym miejscu i znaleźć na nią czas.

